



Manténgase saludable, Siga comprometido

Únase a los programas virtuales específicos de cada centro del Departamento de Servicios a Personas de la Tercera Edad. Los temas de la sesión cubren las siete dimensiones del bienestar:

Salud física

Mental

Emocional

Ambiental

Intelectual

Espiritual

LUGAR	ITINERARIO DE PROGRAMAS VIRTUALES	NÚM DE TELÉFONO A LLAMAR Y NÚM. DE SALÓN DE CONFERENCIAS/RENCE
AQUA	miércoles y viernes - Inglés: 12:30 - 1:30 p.m. Español: 11:30 a.m. - 12:30 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 716-982-688#
Bayshore	lunes y miércoles - Inglés: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008 conferencias: 182-530-276#
Brandon Senior Center	lunes y miércoles Inglés: 11 a.m. - mediodía, Español: 1 - 2 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 326-972-159#
Gardenville	lunes y miércoles Inglés: 10 - 11 a.m., Español: 12:30 - 1:30 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 908-394-012#
J.L. Young	lunes y miércoles - Inglés: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 265-963-465#
Jewish Towers	lunes y miércoles - Español: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 381-712-632#
Kings Manor	miércoles y viernes - Español: 10 - 11 a.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 374-402-742#
Lee Davis	lunes y miércoles - Inglés: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 356- 773-492#
Lightfoot	lunes y miércoles - Inglés: 10 - 11 a.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 381-712-632#
Lutz Senior Center	miércoles y viernes Inglés: 11 a.m. - mediodía, Español: 1 - 2 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 448-371-556#
Mary Walker	miércoles y viernes Inglés: 12:30 - 1:30 p.m. Español: 11:30 a.m. - 12:30 p.m.	1 (888) 585-9008 Conference room: Inglés: 242-350-801# Español: 716-982-688#
Oaks at Riverview Senior Center	lunes y miércoles Inglés: 10 - 11a.m., Español: 2 - 3 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 639-796-339#
Plant City Dining Center	lunes y miércoles Inglés: 11 a.m. - mediodía, Español: 2 p.m. - 3 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 341-802-541#
Progress Village	lunes y miércoles - Inglés: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 926-774-557#
River Pines Apartments	lunes y miércoles - Inglés: 10 - 11 a.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 716-982-688#
Ruskin Senior Center	lunes y miércoles Inglés: 10 - 11 a.m., Español: 1 - 2 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 939-203-153#
San Lorenzo Terrace II	lunes y viernes - Español: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 370-611-888#
Silver Tree Senior Apts.	lunes y viernes - Español: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 131-316-388#
Sterling Heights	lunes y miércoles - Inglés: 11 a.m. - mediodía	1 (888) 585-9008 Conference Room: 762-274-136#
Town 'N Country	miércoles y viernes Inglés: 11 a.m. - mediodía, Español: 1 - 2 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: 759-561-975#
Wimauma Senior Center	lunes y miércoles Inglés: 11 a.m. - mediodía, Español: 2 - 3 p.m.	1 (888) 585-9008, Núm. de salón de conferencias: # 607-610-620