



Stay Active & Engaged with Zoom Programs



EAT WELL, AGE WELL

Nutrition and wellness tips from a registered dietician

Third Friday of the month

[Join Zoom Meeting](#) Or call 1-929-205-6099

Meeting ID: 825-8420-5026

Virtual Wellness Sessions Every Tuesday and Thursday

ENGLISH

Tuesday, 11:45 a.m. - 12:45 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 857-9847-7744

Thursday, 11:45 a.m. - 12:45 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 847-0814-9253

SPANISH

Tuesday, 1 - 2 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 897-3960-1380

Thursday, 1 - 2 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 839-5088-3951

If you would like to like to receive direct links to these and other available special interest sessions, please provide your email address to DuranF@HCFLGov.net.



Manténgase activo y saludable con los programas a través de **Zoom**



COMER BIEN, ENVEJECER BIEN

Consejos de nutrición y bienestar de un dietista registrado Tercer viernes del mes

[Únase a la reunión de Zoom](#) o llame al 1-929-205-6099

ID de reunión: 825-8420-5026

Sesiones virtuales de bienestar todos los martes y jueves

ENGLISH

Tuesday, 11:45 a.m. - 12:45 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 857-9847-7744

Thursday, 11:45 a.m. - 12:45 p.m.

[Join Zoom Meeting](#)

Or call: 1-929-205-6099

ID: 847-0814-9253

SPANISH

martes, 1-2 p.m.

[Únase a la reunión por Zoom](#)

O llame al: 1-929-205-6099

ID de reunión: 897-3960-1380

jueves, 1 - 2 p.m.

[Únase a la reunión por Zoom](#)

O llame al: 1-929-205-6099

ID de reunión: 839-5088-3951

Si desea recibir enlaces directos a estas y otras sesiones de interés especial disponibles, envíe su dirección de correo electrónico a DuranF@HCFLGov.net.