

# Información sobre Aplicaciones: Acoso por Internet

## Recursos para los Padres



### Instagram



- Funciona como un “diario digital” dónde los usuarios pueden compartir fotos atractivas de ellos y sus vidas con sus amigos.
- Los usuarios potencialmente pueden compartir un exceso de información personal (e.g., nombre completo, edad, género, y otros datos personales).
- Más del 9% de las niñas adolescentes han reportado haber tenido experiencias de acoso en esta aplicación.
- Abusadores cibernéticos pueden publicar comentarios crueles, fotos embarazosas, y criticar severamente apariencias físicas.

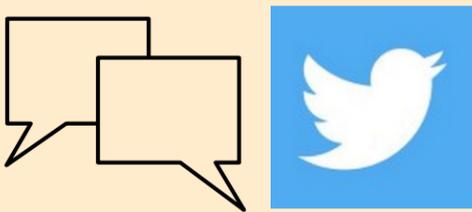
- Los usuarios pueden publicar fotos y videos en su muro personal además de “like” y comentar sobre las publicaciones de otros.
- La aplicación permite que cualquiera pueda mandar una solicitud de amistad.
- Puede fomentar una mentalidad de abusivo colectivo por internet a través de comentarios agresivos.
- Se pueden crear perfiles falsos para promover con facilidad el acoso por internet.

### Facebook



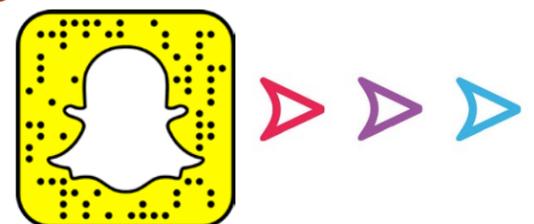
- Funciona como un “micro-blog”, con publicaciones que pueden tener hasta 280 caracteres.
- Los “tweets” aparecen inmediatamente en la página de inicio del usuario, las páginas de sus seguidores, y también se puede buscar en línea.
- Los “tweets” no se pueden editar, pero se pueden borrar. Sin embargo, antes de borrarse, las publicaciones pueden ser guardadas por otros y ser distribuidas.
- Abusadores cibernéticos pueden publicar respuestas abusivas a los tweets originales del usuario, y usar “hashtags” hirientes y reenviar “tweets” negativos.

### Twitter

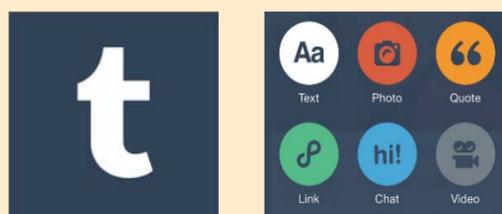


- Los usuarios pueden tomar una foto o video con la camera de su teléfono y pueden agregar texto o filtros.
- Los remitentes eligen a quien enviarán el mensaje y por cuánto tiempo se mostrará.
- Una vez se vea el mensaje, se elimina. Sin embargo, una imagen en pantalla del mensaje puede fácilmente ser guardada permanentemente.
- Abusadores cibernéticos usan esta aplicación a menudo, ya que es difícil documentar mensajes hirientes debido a su corta vida útil.

### Snapchat



### Tumblr



- Funciona como una plataforma de conversación cibernética, con la capacidad única de reenviar contenido de otros.
- Los adolescentes pueden interactuar con una comunidad que se comparte sus intereses. Sin embargo, cualquiera con una conexión de internet puede ser parte de estas comunidades.
- Toda información es pública a menos que los límites de privacidad sean cambiados por el usuario.
- Material para adultos es muy fácil de encontrar y muy difícil de restringir.
- Usuarios pueden bloquear y reportar mala conducta de otros, aunque aquellos que bloques todavía pueden ver sus mensajes públicos.



#ThroughTheirEyes  
[hcflgov.net/bullyfreehillsborough](http://hcflgov.net/bullyfreehillsborough)

Facebook:  
@ThroughTheirEyes813





# Acoso por Internet

## Sepa la Información



### ¿Qué es el acoso por internet?



- El acoso por internet es un tipo de abuso que ocurre a través de la tecnología electrónica.
- Esto puede incluir aparatos y equipo como celulares, computadoras, y tabletas además de técnicas de comunicación incluyendo sitios de medios sociales, mensajes de texto, chat, y direcciones cibernética.
- Ejemplos de acoso puede incluir mensajes de textos hirientes; rumores enviado por correo electrónico o publicado en las redes sociales; fotos, videos y sitios web embarazosos; o perfiles falsos.

### Datos y Estadísticas



El 25% de los adolescentes han reportado haber tenido experiencias repetidas de acoso en sus teléfonos y por el internet.



Las niñas son dos veces más propensas que los niños a ser tanto víctimas como causantes del acoso por internet.



El acoso por internet puede suceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Uno de cada 10 víctimas informará a un pariente o adulto confiable sobre su abuso.



El 70% de los estudiantes reportan ver el acoso por internet con frecuencia.

### Los Efectos del Acoso por Internet



Mayores tasas de ansiedad y depresión.



Deterioro de la ejecutoria académica.



Un riesgo mayor de evadir a la escuela.

- Los efectos del acoso por internet pueden ser severos. Es muy difícil alejarse del acoso cibernético ya que esta forma puede ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento.
- Las víctimas a menudo reportan una autoestima baja y aumento de los síntomas de ansiedad y depresión.
- Los perpetradores del acoso por internet también corren mayor riesgo de abusar el alcohol y el tabaco y de participar en otras formas de abuso.

### Cómo los Padres pueden Ayudar



Déjele claro a sus hijos que ellos no serán culpados si son víctimas del acoso por internet y que no le quitarán sus privilegios tecnológicos.



Aprenda los acrónimos/abreviaciones comúnmente utilizados por internet.



Aprenda cómo funcionan las varias aplicaciones de medios sociales y preguntan a sus hijos que le muestren sus perfiles.



El acoso por internet puede ser muy difícil que demostrar. Si su hijo es una víctima, no responda a ningunos comentarios hirientes. Sin embargo, puede ser útil imprimir los comentarios como prueba.



#ThroughTheirEyes

[hcflgov.net/bullyfreehillsborough](http://hcflgov.net/bullyfreehillsborough)

Facebook:  
@ThroughTheirEyes813

